



Seguridad de la escalera portátil

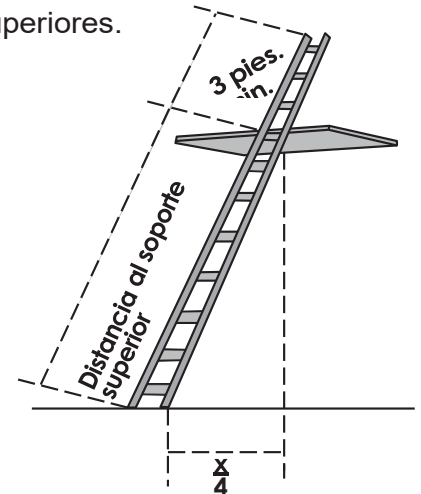
Caídas de escaleras portátiles (escalonadas rectas, combinación y extensión) son uno de los Principales causas de muerte ocupacional y lesiones.

1. Lea y siga todas las etiquetas/marcas en la escalera. Nunca exceda el máximo capacidad de carga. Tenga en cuenta la carga de la escalera, clasificación y peso, incluyendo peso de cualquier herramienta o equipo y el suyo propio.
2. ¡Evite los peligros eléctricos!
Busque líneas eléctricas aéreas y evite escalera de metal cerca de líneas eléctricas o si está expuesto a equipos eléctricos o energizados.
3. Inspeccione la escalera antes de usarla. Saque de servicio y etiquete la escalera hasta que se repare o sea desechada.
4. Use 3 puntos de contacto (dos manos y un pie, o dos pies y una mano). Mantenga su cuerpo cerca del centro de la escalera (área de paso) y siempre de cara a la escalera
(Ver diagrama).



5. Utilice escaleras y accesorios (escalera niveladores, gatos o ganchos) diseñados para ese propósito.
6. Las escaleras deben estar libres de cualquier material en las alfombras, escalones o pies.
7. No utilice una escalera autoportante (por ejemplo, escalera de tijera) como una sola escalera o en una posición parcialmente cerrada.

8. No utilice el peldaño superior de una escalera como un escalón/peldaño a menos que haya sido diseñado para ese propósito.
9. Use una escalera solo en pisos nivelados y superficies planas, a menos que esté asegurada (arriba o abajo) para evitar desplazamientos. No coloque la escalera en cajas, barriles u otros bases para obtener altura adicional.
10. No mueva ni cambie una escalera Mientras esté una persona o equipo en la misma.
11. Si utiliza una extensión o una escalera recta para acceder a una superficie elevada debe extenderse por lo menos 3 pies por encima del punto de apoyo
(Ver diagrama). Nunca se pare sobre los tres peldaños superiores.



12. El ángulo adecuado para montar una Escalera es colocar su base en una cuarta parte de la Longitud de trabajo de la escalera desde la pared u otra superficie vertical (ver diagrama).
13. Una escalera colocada en cualquier lugar donde puede ser desplazado por otras actividades laborales debe estar asegurado para evitar el desplazamiento. Levante una barricada para mantener el tráfico lejos de la escalera.

