



ESPACIOS CONFINADOS



¿Qué es un espacio confinado?

Un espacio confinado es un espacio que:

1. No está diseñado para que trabajen personas.
2. Es lo suficientemente grande para que entre un trabajador.
3. Tiene formas limitadas o restringidas para entrar y salir.

Ejemplos de espacios confinados:

- ▶ Cámaras de acceso a alambres y plomería
- ▶ Ciertos equipos HVAC Tanques
- ▶ Alcantarillas
- ▶ Bóvedas
- ▶ Tubos
- ▶ Buques

Un espacio confinado que contiene peligros grave para la salud o la seguridad tales como la falta de oxígeno o el calor excesivo se le conoce como un **espacio confinado que requiere permiso**.

¿Cómo un espacio confinado puede matar una persona?

Cientos de trabajadores de la construcción sufren lesiones graves o se enferman en espacios confinados cada año, y algunos incluso mueren.

Algunos de los peligros más comunes son:

- Acumulación de gases explosivos o tóxicos
- Deficiencia de Oxígeno
- Caída de materiales
- Electrocución

Estos peligros ponen en peligro tanto a los trabajadores de los espacios confinados y aquellos que intentan rescatar trabajadores lesionados. Según OSHA, **los rescatistas** han "muerto o resultado heridos porque no tenían la capacitación y el equipo necesario para realizar el rescate de manera segura."

Sea consciente de los peligros que su trabajo puede crear:

Recuerde que el trabajo que realiza en un espacio confinado puede crear peligros.

- La pintura puede crear materiales inflamables o explosivos.
- Peligros con disolventes.
- La soldadura introduce toxinas.
- Los gases de protección* pueden empujar todo el oxígeno fuera de un espacio confinado.

Asegúrese de que haya suficiente ventilación para controlar estos peligros.

Antes De Ingresar A Un Espacio Confinado...

1

Haga preguntas

Pregúntele a su Supervisor:

- Si el espacio está seguro contra colapsos, materiales que caen, riesgos eléctricos o una atmósfera peligrosa
- Cómo te comunicará con la persona asignada para quedarse afuera y monitorearte
- Sobre el equipo de protección personal



INFORME DE CASO DE IOWA: 051A042 - CORTESÍA DE NIOSH
Un manitas por cuenta propia murió en esta boca de acceso del servicio de agua. Lo habían llamado para arreglar una fuga de agua en una casa de alquiler adyacente y trabajaba solo. Murió por falta de oxígeno después de quedarse atascado.

2

Recibir capacitación

No ingrese a un espacio confinado sin la capacitación adecuada. **Debe estar adiestrado antes de trabajar en un Espacio Confinado que requiera Permiso.** La capacitación debe explicar los peligros en el espacio permitido, los métodos para protegerse contra estos peligros y los peligros de intentar rescates si no estás capacitado y autorizado para hacerlo.



Estos estudiantes reciben capacitación práctica de un instructor calificado.

3

Haga una prueba del aire antes de entrar

En la mayoría de los casos el aire debe ser monitoreado antes de entrar al **Espacio Confinado que requiere Permiso**. Su Supervisor debe realizar un chequeo del aire **primero** para saber si tiene los niveles de oxígeno correctos, **luego** para ver si hay gases vapores inflamables o explosivos y por último para probar los gases o vapores tóxicos. Si hay un problema con el aire, no entre.



El instructor muestra a los estudiantes cómo probar la calidad del aire dentro de un espacio confinado.



**UCF ENVIRONMENTAL
HEALTH & SAFETY**