

Peligros para los Ojos: claves para reducir riesgo

El equipo de protección personal adecuado y el conocimiento del lugar de trabajo lo mantendrán seguro. Cada día ocurren alrededor de 2,000 lesiones oculares en los lugares de trabajo, por lo que utilizar la protección adecuada es imprescindible.

Conozca los peligros

Incluso las lesiones oculares aparentemente menores pueden provocar problemas graves, como la dolorosa erosión corneal.

Los peligros más comunes para la visión lo son:

- Martillar, esmerilado (grinders), lijar, mampostería u otros trabajos que produzcan polvo.
- Usar sustancias químicas que puedan salpicar los ojos.
- Soldadura de arcos y destellos.
- Condiciones donde se genere polvo o ventosas.
- Caminar por un área de trabajo donde haya humo y gases nocivos.
- El cemento húmedo o en polvo, que puede causar una quemadura química.
- Escombros que caen o se mueven, materiales de construcción y vidrio.
- Patógenos transmitidos por la sangre.

Lo que funciona

Cada tipo de trabajo requiere diferentes tipos de protección ocular. Estas son algunas opciones:

- **Gafas de seguridad:** Busque gafas con protección lateral, tratamiento anti – empañamiento y retenedor para mantenerlas ajustadas a la cara.
- **Gafas híbridas:** Se pueden encontrar un par con espuma o goma alrededor de los lentes para evitar que entren las partículas que vuelan.
- **Googles o Antiparras:** Esta protección con ventilación indirecta te protegerá de las salpicaduras, mientras que un par con ventilación directa se empañará menos.

Use gafas ajustadas en áreas polvorientas.

- **Protectores Faciales:** Use protectores con tinte o recubiertos de metal para protegerse contra el calor y las salpicaduras. Siempre use anteojos de seguridad o gafas protectoras debajo.
- **Respiradores de cara completa:** Úselos cuando necesite protección respiratoria, pero verifique que esté seguro que el suyo cumple con el estándar de protección de ojos y rostros del Instituto Nacional Americano de Estándares, Z87.1. Tenga en cuenta que los respiradores de cara completa no se sellan sobre las gafas de seguridad. Cuando use un respirador de media máscara, asegúrese de que no afecte la protección ocular elegida.
- **Protección contra soldaduras:** Utilice casco, goggles (antiparras), protector facial o respirador para soldadura con lentes del número de tono correcto.

Proteger los ojos en el lugar de trabajo va mucho más allá de simplemente usar el Equipo de Protección Personal (o PPE por sus siglas en Ingles) adecuado. A continuación, le indicamos cómo puede prevenir las lesiones oculares en el trabajo, según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH):

- **Haz que tu entorno de trabajo sea seguro.**
- **Identifique los riesgos de seguridad.**
- **Use protección adecuada para ojos y cara.**
- **Use prácticas de trabajo seguras**
- **Prepárate para las lesiones.**

