



Protégete de los Insectos que Pican

INSECTOS VOLADORES

Los empleados que trabajan al aire libre corren el riesgo de ser picados por insectos voladores (abejas, avispas y avispones), hormigas rojas y arañas. Si bien la mayoría de las picaduras solo causan molestias leves, algunas pueden provocar reacciones alérgicas graves que requieren atención médica inmediata y pueden causar la muerte.

PRIMEROS AUXILIOS

Si un empleado recibe una picadura de un insecto:

- Pídale a alguien que se quede con el trabajador para asegurarse de que no tenga una reacción alérgica grave.
- Lave el área con agua y jabón.
- Retire el aguijón con una gasa sobre el área o raspando el área con una uña.
- Nunca apriete el aguijón ni use pinzas, ya que puede apretar el saco de veneno y aumentar la cantidad de veneno liberado en la herida.
- Aplique hielo para reducir la hinchazón.
- No se rasque la picadura, ya que esto puede aumentar la hinchazón, la picazón, y el riesgo de infección.

PROTÉJASE USTED MISMO

- Use ropa de colores claros y acabados lisos.
- Evite los jabones, champús y desodorantes perfumados.
 - No utilice colonia o perfumes.
- Use ropa limpia y báñese todos los días.
- Utilice ropa que cubra la mayor parte de su cuerpo.
- Evite, si es posible, estar cerca de plantas con flores.
- Mantenga limpias las áreas de trabajo. Algunos insectos se sienten atraídos por los alimentos desechados.
- Mantenga la calma y permanezca quieto si un solo insecto que pique está volando alrededor.
- Si te atacan varios insectos que pican, corre para escapar. (Las abejas liberan una sustancia química cuando pican que atrae a otras abejas).
 - Busca resguardo dentro de una estructura
 - Áreas con sombras son mejor que áreas abiertas.
 - No brinque al agua. Algunos insectos (ej. Africanized honey bees) son conocidas por permanecer sobre el agua.

- Si hay un insecto dentro de su vehículo, deténgase lentamente y abra todas las ventanas.
- Los trabajadores con antecedentes de reacciones alérgicas graves a picaduras de insectos deben llevar un auto inyector de epinefrina (EPI pen) y usar una identificación médica que indique su alergia.

HORMIGAS BRAVAS (FIRE ANTS)

Las hormigas bravas muerden y pican. Son muy agresivas al picar inyectan veneno, lo que causa una sensación de ardor. Se forman protuberancias rojizas en la picadura, y en uno o dos días se convierten en pústulas blancas llenas de líquidos.

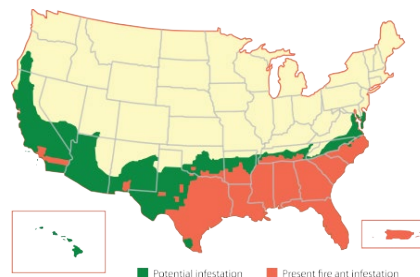
PRIMEROS AUXILIOS

- Frote las hormigas enérgicamente, ya que se adhieren a la piel con sus mandíbulas.
- Los Antihistamínicos le pueden ayudar.
 - Siga las instrucciones del empaque.
 - Pueden provocar somnolencia.
- Busque atención médica inmediata si las picaduras le causan dolor intenso en el pecho, náuseas, sudoración intensa, pérdida de aliento, hinchazón grave o dificultad para respirar.

PROTÉJASE USTED MISMO

- No moleste los hormigueros.
- Tenga cuidado al levantar objetos (incluidos cadáveres de animales) del suelo, ya que pueden estar cubiertos de hormigas
- Las hormigas bravas se pueden encontrar en los árboles y en el agua, así que siempre revise el área antes de comenzar a trabajar.
- Meta los pantalones dentro de los calcetines o botas.
- Los trabajadores con antecedentes de reacciones alérgicas graves a picaduras de insectos deben llevar un auto inyector de epinefrina (EPI pen) y usar una identificación médica que indiquen su alergia.

Present and Potential Ranges of Imported Fire Ant Infestation



Source: U.S. Department of Agriculture