

Protección Respiratoria

Un respirador es un dispositivo que se usa sobre la boca, la nariz, o toda la cara para evitar la inhalación de polvo, humo y sustancias peligrosas o nocivas. Antes de usar una protección respiratoria, se deben tener en cuenta varias cosas.

1. **Evaluación de Riesgos Respiratorios:** se debe realizar una evaluación de los procesos, equipos, materiales, productos finales y subproductos para identificar posibles peligros de exposición. Una vez que se identifican los peligros de exposición, se recomienda el monitoreo personal de la exposición para determinar los niveles de exposición y los controles de peligro adecuados.
2. **Controles de Peligros:** una vez que se ha completado una evaluación de riesgos respiratorios, el siguiente paso es determinar cómo controlar los peligros. Siguiendo la Jerarquía de Controles, si la Eliminación, la Sustitución, los Controles de Ingeniería, las Prácticas de Trabajo y los Controles Administrativos no son factibles, o no son suficientes, los respiradores se considerarán como la última línea de defensa.
3. **Programa de protección respiratoria:** si se determina que se requiere un respirador para realizar una función de trabajo, se seguirá el programa de protección respiratoria existente.
4. **Evaluación Médica:** antes del uso de un respirador, los empleados serán evaluados por un médico mediante un cuestionario médico para determinar si es seguro o no para ellos usar un respirador.
5. **Selección Respiratoria**
Respiradores purificadores de aire (APR, por sus siglas en inglés): los APR son respiradores que utilizan filtros, cartuchos o recipientes para eliminar los contaminantes del aire ambiente que se respira. Algunos ejemplos de respiradores purificadores de aire (APR, por sus siglas en inglés) son:
 - N95
 - Media cara
 - Cara completa
 - Respirador purificador de aire motorizado (PAPR)
6. **Capacitación:** una vez que se determina que se utilizarán respiradores y se selecciona el respirador adecuado, los empleados deben estar debidamente capacitados sobre la protección respiratoria. Esta capacitación debe contener información más detallada sobre todos los elementos contenidos en este boletín.
7. **Prueba de Ajuste:** el último paso que se debe completar antes de poder usar un respirador es la prueba de ajuste. Una "prueba de ajuste" evalúa el sellado entre la mascarilla del respirador y su cara. Para que se les realice la prueba de ajuste correctamente, los participantes deben estar bien afeitados para que el vello facial no interrumpa el sello de la mascarilla del respirador con la cara. Los empleados solo pueden usar la marca, el modelo, y el tamaño exacto del respirador con el cual pasaron la prueba de ajuste. Las pruebas de ajuste deben completarse anualmente.
8. **Requisitos del usuario del respirador:**
 - Use el respirador, los cartuchos, o los recipientes adecuados para los contaminantes previstos
 - No use un respirador con vello facial que pueda alterar el sello del respirador con la cara
 - Siga el itinerario adecuado para el reemplazo del cartucho/cartucho
 - Inspeccione su respirador antes de cada uso
 - Limpie su respirador después de cada uso, si el respirador es reusable
 - Guarde su respirador en un recipiente sellado (solo para respiradores reusables)
 - Use solo respiradores aprobados por NIOSH
 - Lea todas las instrucciones de fabricación antes de usar
 - Realice una comprobación del sellado del usuario después de ponérselo
 - Siga los procedimientos de saneamiento adecuados si se comparten respiradores.

