



## EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

El uso eficaz del Equipo de Protección Personal (o EPP, por sus siglas en inglés) se basa en tener conocimiento del equipo, tener el adiestramiento adecuado, seleccionar el equipo correcto, cuidarlo, mantenerlo e inspeccionarlo. El uso incorrecto del Equipo de Protección Personal puede provocar lesiones o la muerte. La siguiente información le ayudará a asegurarse de que está usando correctamente el Equipo de Protección Personal para evitar lesiones.

### PROTECCIÓN DE LA CABEZA

El uso de un casco de seguridad, puede protegerlo de los peligros de contacto en la cabeza, de la caída de objetos y la exposición a electricidad. Inspeccione su casco antes y después de cada uso y guárdelo lejos de la luz solar y donde no se golpee, abolle o dañe. Reemplace el casco de seguridad si ha sufrido un impacto.

### PROTECCIÓN CORPORAL

Varias formas de protección corporal pueden protegerlo de peligros tales como caídas, productos químicos, electricidad, fuego y patógenos transmitidos por la sangre. Estos incluyen ropa resistente a arcos eléctricos y llamas. Delantales, trajes, arneses, overoles, chaquetas de cuero para soldar y ropa de alta visibilidad. Inspeccione y mantenga la ropa antes de usarla y de acuerdo con las pautas del fabricante.

### PROTECCIÓN AUDITIVA

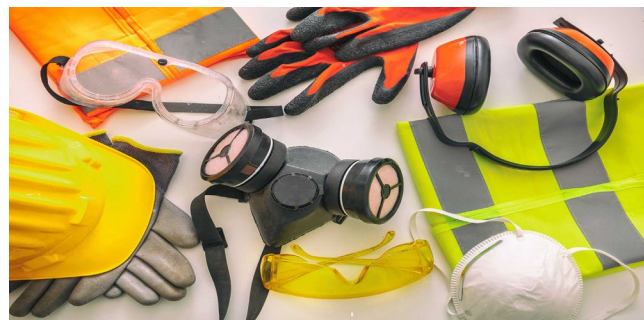
La pérdida de audición ocupacional se puede prevenir. Si los controles de ingeniería y administrativos no pueden reducir el ruido a niveles aceptables, debe usar protección auditiva que incluya tapones para los oídos y/u orejeras, entre otros. Inspeccione los protectores auditivos en busca de suciedad, escombros, grietas, u otros signos visibles de daño. Asegúrese de que sus orejeras encierren completamente las orejas y formen un sello hermético.

### PROTECCIÓN DE MANOS Y BRAZOS

Los guantes protegen al usuario contra peligros mecánicos, agentes ambientales, químicos y tóxicos/biológicos. Elija el tipo de guantes adecuado para el trabajo que se está realizando. Revíselos en busca de defectos y desgaste excesivo cada vez que se los ponga. Asegúrese de que los guantes y la protección de los brazos le queden bien.

### PROTECCIÓN OCULAR Y FACIAL

Las gafas de seguridad lo protegen de fragmentos que vuelan o caen, astillas grandes, arena y suciedad. Las gafas de seguridad ofrecen la mejor protección contra salpicaduras químicas, y chispas. Los protectores faciales lo protegen completamente cuando se trabaja con materiales calientes, productos químicos o la radiación de la luz. Asegúrese de que esté limpio antes de usarlo.



### PROTECCIÓN DE PIES Y PIERNAS

Los empleados con riesgo de posibles lesiones en los pies o las piernas por objetos que caen o ruedan, materiales aplastantes o penetrantes, exposición a sustancias calientes, materiales corrosivos o venenosos, o peligros eléctricos deben usar calzado protector. Use zapatos de seguridad antideslizantes cuando trabaje en áreas que podrían estar mojadas o resbaladizas. Inspeccione antes de cada uso para ver si hay desgaste, grietas, agujeros, separación de materiales y hebillas o cordones rotos.

### PROTECCIÓN RESPIRATORIA

Los respiradores lo protegen de peligros atmosféricos como partículas, vapores, gases, y humos. Su uso requiere un adiestramiento específico, una evaluación médica y prueba de ajuste. Asegúrese de inspeccionar, limpiar y almacenar en un área lejos de contaminantes, de la luz solar, polvo, y otras condiciones dañinas.