

Charla de Seguridad 061: Protección Auditiva

Octubre es el Mes Nacional de la Protección Auditiva, destinado a crear conciencia sobre la importancia de proteger la audición y asegurar que todos los empleados comprendan cómo prevenir la pérdida auditiva inducida por el ruido en el trabajo.



Office of Risk
and Safety

¿Por Qué Es Importante?:

La pérdida auditiva causada por el ruido es uno de los riesgos ocupacionales más comunes y es permanente. A diferencia de otros tipos de lesiones, el daño auditivo no se puede revertir. Ya sea que estés expuesto a maquinaria ruidosa, herramientas o equipos, proteger tus oídos es esencial para tu salud a largo plazo



Puntos Clave:

- Identifica las zonas de ruido. Las áreas con niveles de ruido superiores a 85 decibeles requieren protección auditiva. Si necesitas alzar la voz para que te escuchen, probablemente estás en una zona de alto ruido.
- Usa la protección adecuada. Elige tapones o orejeras que estén clasificadas para el nivel de ruido al que estás expuesto. Revisa el Índice de Reducción de Ruido (NRR) y asegúrate de que te ajusten correctamente.
- Inspecciona antes de usar. La protección dañada o sucia no será efectiva. Revisa tu equipo antes de cada uso y reemplázalo si es necesario.
- Úsala siempre. Incluso, exposiciones breves al ruido fuerte pueden causar daño. No te quites la protección “solo por un minuto”—eso es suficiente para afectar tu audición.
- Reporta Problemas Si notas niveles de ruido excesivos, equipos defectuosos o señalización faltante, informa de inmediato a tu supervisor o al equipo de seguridad.

Recordatorio Rápido:

La pérdida auditiva no ocurre de un día para otro—se acumula con el tiempo. Protege tus oídos hoy para poder escuchar claramente mañana.

Y recuerda: tu audición también importa fuera del trabajo. Ya sea en un concierto, usando herramientas eléctricas en casa o cortando el césped—usa protección y mantente seguro



Acciones Recomendadas:

- Asegúrate de que haya protección auditiva disponible en todas las estaciones designadas.
- Revisa y sigue la señalización de zonas de ruido.
- Consulta con tu supervisor si no estás seguro de cual protección usar.



407-823-6300



EHS@ucf.edu



Office Location

Building 48
3512 Perseus Loop Orlando, FL
32816-3500