

SB062 - Seguridad con Escaleras: Cómo Elegir la Escalera Adecuada

Uno de los errores más comunes que cometen los usuarios de escaleras es elegir la escalera equivocada para el trabajo.

Aquí hay algunos puntos importantes para tener en cuenta:

- Piensa en el entorno donde trabajarás al seleccionar la escalera; por ejemplo, si estás cerca de electricidad, evita las de metal o aluminio.
- Revisa la superficie donde colocarás la escalera. Si está desnivelada o hay obstáculos, toma precauciones. Esto también te guiará para escoger el tipo adecuado: escalera de tijera o escalera simple o extensible.

Consideraciones sobre la Longitud de la Escalera a Utilizar

- **Utilizar una escalera inadecuada:** Usar una escalera que sea demasiado larga o corta puede resultar peligroso. En una escalera de tijera, no es seguro posicionarse en la parte superior, ya que esto incrementa el riesgo de perder el equilibrio.
- **Precauciones en escaleras de extensión:** No se deben utilizar los tres peldaños superiores de una escalera de extensión.
- **Longitud excesiva:** Una escalera de extensión se considera demasiado larga si sobresale más de 3 pies del punto de apoyo superior, ya que podría funcionar como una palanca, provocando que la base se deslice.

Recordatorio importante: La altura especificada para la escalera se refiere a la longitud total de los largueros. Esta medida no incluye la reducción que provoca el ángulo de apoyo, los peldaños no aptos para trabajar y, en el caso de las escaleras de extensión, el espacio entre secciones.

Revisa la clasificación de carga de tu escalera, que indica el peso total que puede soportar. Ten en cuenta que una escalera más alta no siempre cuenta con una clasificación de carga superior.

Aquí tienes un cálculo sencillo para determinar la capacidad de carga necesaria para el trabajo:



Source: ALI



Phone (407) 823-6300



EHS@ucf.edu



Office Location

Building 48 3512
Perseus Loop
Orlando, FL 32816-3500