

SB004: Temporada de Preparación de Habitaciones:

Trabaje de Forma Segura



El ritmo acelerado de trabajo, el levantamiento de objetos pesados, los productos de limpieza químicos y las condiciones de trabajo calurosas pueden aumentar el riesgo de lesiones. Siga estos consejos de seguridad para ayudar a garantizar una temporada de rotación segura y sin lesiones.

Posibles lesiones y cómo prevenirlas:

Lesiones ergonómicas

Prevención:

- Levanta con las piernas, no con la espalda. Mantén las cargas cerca de tu cuerpo.
- Pide ayuda con objetos pesados o voluminosos.
- Usa carros u otros equipos de manipulación de materiales cuando estén disponibles.

Resbalones, tropiezos y caídas

Prevención:

- Mantén los pasillos despejados de cajas, muebles y suministros.
- Limpia los derrames de inmediato.
- Usa calzado cerrado y antideslizante.
- Ten cuidado con los cables, las superficies irregulares y los pisos mojados.

Cortes y Punciones

Prevención:

- Usa guantes apropiados al manipular basura o escombros.
- Inspecciona las áreas antes de meter la mano en contenedores o espacios ocultos.
- Desecha los objetos afilados adecuadamente.

Exposición Química

Prevención:

- Lee las etiquetas de los productos y sigue las instrucciones. Nunca mezcles productos químicos de limpieza.
- Usa el EPP requerido, como guantes y protección para los ojos.
- Solo utilice los productos de limpieza provistos por su Supervisor.



Estrés por calor y fatiga

Prevención:

- Drink water regularly throughout the day.
- Take scheduled breaks.
- Report symptoms such as dizziness, headache, or nausea.
- Work with a partner when possible.

Lesiones relacionadas con la electricidad

Prevención:

- Informe a su supervisor o al equipo de mantenimiento sobre cualquier electrodoméstico, accesorio roto o aislamiento de cable dañado.
- Evite intentar reparar usted mismo el cableado eléctrico o la maquinaria.

Recordar

- Tómate tu tiempo y trabaja con seguridad, incluso durante los períodos de mucho trabajo.
- Si no estás seguro acerca de una tarea, pide orientación a tu supervisor.

BUILDING 48

3512 Perseus Loop,
Orlando, FL 32816

(407) 823 - 1470

✉ ehs@ucf.edu

🌐 ehs.ucf.edu